

# 7 WOCHEN LEICHTER

## LIEBES PAAR,

### Gönnt euch

- ... leicht-Sinnliches
- ... erleichtert sein
- ... Schwereleichtes

Darum und um vieles mehr geht es bei der Fastenzeitaktion für Paare 2022 unter dem Motto „7 Wochen leichter“:

- Anlässe für interessante Gespräche
- neue Impulse für die Partnerschaft
- genussvolle Momente der Nähe
- Ideen zum gemeinsamen Ausprobieren

7 WOCHEN  
LEICHTER

Nutzen Sie die sieben Wochen der Fastenzeit von Aschermittwoch bis Ostern für sich selbst und füreinander. Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung kostenfrei wöchentlich eine Nachricht mit Anregungen für Ihre Partnerschaft.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

*Detlef Hecking*

*Pastoralverantwortlicher*

### FÜR WEITERE INFORMATIONEN

*Bischöfliches Ordinariat Bistum Basel*

*Abteilung Pastoral*

*Baselstrasse 58*

*CH – 4502 Solothurn*

*Tel.: +41 32 625 58 47*

*E-Mail: sekretariat.pastoral@bistum-basel.ch*

NEU: In diesem Jahr gibt es  
7 Wochen auch  
für die ganze Familie.  
Info und Anmeldung:  
[www.elternbriefe.de/7wochen](http://www.elternbriefe.de/7wochen)



Bistum Basel  
Diocèse de Bâle

### ANMELDUNG UND INFOS

Sie erhalten sieben Briefe kostenfrei per E-Mail oder per Link aufs Smartphone. Melden Sie sich für das gewünschte Format an unter:

[www.7wochenleichter.de](http://www.7wochenleichter.de)

Ab dem 04.03.2022 finden Sie Woche für Woche die Inhalte auf obenstehender Homepage.

**Herausgeberin:**



Arbeitsgemeinschaft  
für katholische Familienbildung e.V.  
In der Sürst 1 | D – 53111 Bonn  
[www.akf-bonn.de](http://www.akf-bonn.de)